



Personlige kompetencer	Indskoling	Melletrin	Udskoling
Agere i et fællesskab	<ul style="list-style-type: none"> - Vente på tur - Lære de sociale spille-regler at kende - Lære at sætte ord på egne og andres følelser 	<ul style="list-style-type: none"> - Vise initiativ til at lytte til andre - At kunne give plads og indordne sig - Kunne handle ud fra egne og andres følelser 	<ul style="list-style-type: none"> - At kunne indgå i dialog - At kunne udskyde egne behov - At kunne reflektere over egne og andres følelser.
Kommunikation	<ul style="list-style-type: none"> - At kunne udtrykke sig forståeligt - At lytte aktivt 	<ul style="list-style-type: none"> - At kunne udtrykke sig i forskellige sammenhænge - At kunne forholde sig til, hvad andre siger og stille relevante spørgsmål 	<ul style="list-style-type: none"> - At kunne forstå kommunikation i sammenhæng med dens kontekst. - At kunne bidrage konstruktivt til en samtale
Fysisk og psykisk velvære	<ul style="list-style-type: none"> - Kropsbevidsthed - Kendskab til sunde vaner - Kende og kunne udtrykke de mest almindelige følelser 	<ul style="list-style-type: none"> - At kunne varetage simpel personlig hygiejne - Udvikle sunde vaner - At have en forståelse for hvad der fremkalder bestemte følelser, og at disse sammenhænge kan være individuelle 	<ul style="list-style-type: none"> - At kunne varetage egen hygiejne. At tage ansvar for at passe på egen krop (ernæring, seksualundervisning og hygiejne) - Udvikle egne, kvalificerede, idealer for sund livsstil. - At være medskaber af et liv man trives med, og kunne agere ud fra egne følelser. Om nødvendigt bede om hjælp. At have kendskab til hvor hjælp kan findes.